



Fachberatungs-Info März 2020

Ihr Lieben,

diesen Monat gibt es ein Wunschthema zu den Stichworten: Gemüsekultur, Fruchtfolge, Biologischer Pflanzenschutz...

Die Gemüsekultur mit den vielen Begriffen wie: Fruchtfolge, Stark-/Mittel-/Schwachzehrer; Mischkultur, gute/schlechte Nachbarn, Vor-/Haupt-/Nachkultur oder Square Gardening kann sehr verwirrend sein.

Hinzu kommt der Begriff "Biologische Pflanzenschutz": Biologischer Pflanzenschutz bedeutet u.a. die richtige Pflanze an den richtigen Standort mit den richtigen Nachbarn zu pflanzen.

So unterstützen sich die Pflanzen gegenseitig, sind weniger anfällig für Krankheiten.

Schadinsekten werden abgewehrt und Nützlinge angezogen.

1. Fruchtfolge mit Stark-/Mittel-/Schwachzehrern

Fruchtfolge bedeutet, die Gemüsebeete in vier Beete oder Beetgruppen einzuteilen und in jedes Beet/jede Beetgruppe werden abwechselnd Starkzehrer, Mittelzehrer, Schwachzehrer und Gründüngung gepflanzt.

Starkzehrer: Gemüse mit hohem Nährstoffbedarf.

Mittelzehrer: Gemüse mit mittlerem Nährstoffbedarf

Schwachzehrer: Gemüse mit niedrigem Nährstoffbedarf

Gründüngung: das Beet wird nicht mit Gemüse bepflanzt. Es ruht sich aus und erhält nur Gründümpflanzen

1. Jahr	
Beet 1 Starkzehrer	Beet 2 Mittelzehrer
Beet 3 Schwachzehrer	Beet 4 ruht mit Gründüngung

2. Jahr	
Beet 1 Mittelzehrer	Beet 2 Schwachzehrer
Beet 3 ruht mit Gründüngung	Beet 4 Starkzehrer

3. Jahr	
Beet 1 Schwachzehrer	Beet 2 ruht mit Gründüngung
Beet 3 Starkzehrer	Beet 4 Mittelzehrer

4. Jahr	
Beet 1 ruht mit Gründüngung	Beet 2 Starkzehrer
Beet 3 Mittelzehrer	Beet 4 Schwachzehrer

Im 5. Jahr beginnt man wieder mit Beet 1 = Starkzehrer, Beet 2 = Mittelzehrer....



Fachberatungs-Info März 2020

Düngung der einzelnen Beete

Starkzehrer-Beet: Im Spätherbst des Vorjahres mit abgelagertem Mist (alternativ Kompost (1-2 Jahre gereift) plus Hornmehl oder Hornspäne). Kurz vor der Bepflanzung noch einmal: Kompost (etwa 3,5 Liter pro Quadratmeter) und Hornspäne (etwa 80 g pro Quadratmeter). Zusätzlich während der Wachstumszeit kräftig mit Brennnesseljauche gießen.

Mittelzehrer-Beet: vor der Pflanzung Kompost (etwa 2 Liter pro Quadratmeter) und Hornspäne (etwa 35 g pro Quadratmeter). Hier gelegentlich mit Brennnesseljauche gießen.

Schwachzehrer-Beet: sie nehmen das, was die Vorgänger (Stark- und Mittelzehrer) übrig gelassen haben und brauchen keine Extradüngung.

Gründungsbeet: Gründungspflanzen sind bodenfördernd, sie lockern mit ihren Wurzeln den Boden auf und fördern mit ihren Blättern Humusanteil im Boden. Diese Pflanzen bleiben über den Winter in der Erde. Die (erfrorenen) Blätter werden im Frühjahr untergehackt. Als Gründungsbeet können z.B. Phalcea und Buchweizen verwendet werden. Wird Senfsaat verwendet, muss darauf geachtet werden, dass in den nächsten Jahren keine anderen Kreuzblütler auf das Beet kommen..... Da das Gründungsbeet im nächsten Frühjahr das Starkzehrerbeet wird, wird vor der Einsaat der Gründungen mit abgelagertem Mist (alternativ Kompost (1-2 Jahre gereift) plus Hornmehl oder Hornspäne) gedüngt.

Eine Liste der Stark-, Mittel- und Schwachzehrer findet ihr am Ende dieser Datei. Es kann sein, dass Ihr in Büchern oder im Internet andere Einteilungen findet: die Einteilung in diese drei Klassen wird von den unterschiedlichen Autorinnen/Autoren unterschiedlich gehandhabt. Ich habe mich irgendwann für eine Liste entschieden und verwende nun diese.

2. Mischkultur mit guten Nachbarn/schlechten Nachbarn

Mischkultur bedeutet, das Gemüse so zu pflanzen, das die einzelnen Gemüse sich gegenseitig stärken ("gute Nachbarn/schlechte Nachbarn"). Die verwendeten Gemüse haben unterschiedliche Reife- und Erntezeiten. Gute Nachbarn im Gemüsebeete unterstützen einander, halten gegenseitig Schädlinge und Krankheiten fern und ziehen Nützlinge an. Gleichzeitig bedrängen sie sich weder oberirdisch noch unterirdisch und haben einen unterschiedlichen Nährstoffbedarf.

Im Internet findet ihr zu dem Suchbegriff Mischkultur weitere Informationen. Eine Unterart der Mischkultur ist das "Square Gardening" oder "Gärtnern im Quadrat".

In der Mischkultur wird auch mit begleitenden Pflanzen gearbeitet. Sie unterstützen die Hauptpflanze, indem sie Krankheiten und Schädlinge fernhalten. Knoblauch z.B. bewahrt Nachbarpflanzen vor Pilzkrankungen wie Mehltau oder Dill stärkt die Widerstandskraft der Nachbarpflanzen. Begleitende Pflanzen findet ihr z.B. mit den Suchworten "Kräuter als Begleitpflanzen" oder "Fruchtfolge und Mischkultur" im Internet.

Eine Liste der guten und schlechten Nachbarn findet ihr am Ende dieser Datei. Auch hier gilt: es kann sein, dass Ihr in Büchern oder im Internet andere Einteilungen findet. Die Einteilung in gute Nachbarn/schlecht Nachbarn wird von den unterschiedlichen Autorinnen/Autoren unterschiedlich gehandhabt. Ich habe mich irgendwann für eine Liste entschieden und verwende nun diese.



Fachberatungs-Info März 2020

3. Vor-, Haupt- und Nachkultur

Hiermit ist die zeitliche Abfolge im Gemüsebeet gemeint. Z.B. kann ein Gemüse schon früh im März gepflanzt werden und ist im Juni schon fertig (Vorkultur). Dann kann die nächste Pflanzung erfolgen, die bis September im Beet bleibt (Hauptkultur). Nun ist das Beet wieder frei und die Nachkultur kann erfolgen.

Und was ist jetzt das Beste? Ich denke, dass muss jede Gärtnerin und jeder Gärtner für sich selber entscheiden. Ich habe mich in meinem Garten für die Mischkultur mit begleitenden Pflanzen entschieden, weil ich damit am besten zurechtkomme. Vielleicht probiere ich auch das Gärtnern im Quadrat noch aus :o)

Zum Abschluss möchte ich euch noch die Seite des Vermehrungsgartens Hannover (www.vermehrungsgarten.de) empfehlen. Der Vermehrungsgarten bietet viele Veranstaltungen an: z.B. Saatgutgewinnung aus dem eigenen Garten, Tomaten pflegen, Erhalt alter Gemüsesorten, eine Pflanzenbörse am 9 Mai und jeden 2. Sonntag im Monat Führungen durch den Vermehrungsgarten an.

Wenn Ihr Fragen habt, sprecht mich entweder an wenn ihr mich seht (z.B. in Garten 60) oder schreibt mir eine Mail an fachberatung.neue.hoffnung@gmx.de

Viele schöne Gartenstunden wünscht euch,

Gerlinde

-Vereinsfachberaterin-

Starkzehrer	Mittelzehrer	Schwachzehrer
Amaranth	Chicorée	Basilikum
Artischocke	Endivie	Bohnenkraut
Aubergine	Erdbeere	Borretsch
Blumenkohl	Fenchel	Brennnesseln
Brokkoli	Knoblauch	Buchweizen
Chinakohl	Kohlrabi	Buschbohnen
Echter Spinat	Kopf-/ Pflücksalat	Dicke Bohnen
Gurke	Mangold	Dill
Kartoffel	Möhren	Eberraute
Kürbis	Paprika	Erbsen
Mairüben	Pastinaken	Erdbeeren
Melonen	Porree	Feldsalat
Porree	Radiccio	Kapuzinerkresse
Rhabarber	Radieschen	Kerbel
Romanesco	Rettich	Kresse
Rosenkohl	Rote Beete	Lavendel
Rotkohl	Schnittlauch	Meerrettich
Rucola	Schwarzwurzel	Petersilie
Sellerie	Spinat	Pfefferminz
Sonnenblume	Stangenbohnen	Portulak
Spargel	Steckrübe	Radieschen
Spitzkohl	Wurzelpetersilie	Ringelblume
Tomate	Zwiebeln	Rosmarin
Weißkohl		Rucola
Wirsing		Salbei
Zucchini		Stangenbohnen
Zuckermais		Tagetes
Zuckerrübe		Thymian
		Wermut

gute Nachbarn	Pflanze	schlechte Nachbarn
Kohlarten, Kopfsalat, Weiße Bohnen	Aubergine	Kartoffeln, Paprika, Tomaten
Fenchel, Gurken, Tomaten, Zucchini	Basilikum	
Borretsch, Buschbohnen, Erbsen, Möhren, Phacelia, Salate, Sellerie, Spinat	Blaukraut	Knoblauch, Kohlarten, Tomaten, Zwiebeln
Buschbohnen, Erbsen, Gurken, Phacelia, Rote Beete, Sellerie, Spinat	Blumenkohl	Kartoffeln, Kohl, Knoblauch, Porree, Schnittlauch, Zwiebeln
Bohnen, Rote Beete, Kopf-/Pflücksalat	Bohnenkraut	
Blaukraut, Bohnen, Erdbeeren, Erbsen, Kohlrabi, Kohlarten	Borretsch	
Bohnenkraut, Borretsch, Chinakohl, Dill, Erdbeeren, Gurken, Kapuzinerkresse, Kartoffeln, Kohlarten, Kohlrabi, Kopf-/Pflücksalat, Mangold, Radieschen, Rettich, Rote Beete, Salat, Salbei, Sellerie, Spinat, Tomaten	Buschbohnen	Erbsen, Fenchel, Knoblauch, Paprika, Porree, Schnittlauch, Stangenbohnen, Zwiebeln
Bohnen, Erbsen, Spinat, Salat	Chinakohl	Radieschen, Rettich
Kartoffeln, Schwarzwurzel, Spinat, Kapuzinerkresse	Dicke Bohnen	
Buschbohnen, Erbsen, Gurken, Kohlarten, Kopf-/Pflücksalat, Möhren, Rote Beete, Salat, Zwiebel	Dill	
Fenchel, Kohlarten, Porree, Stangenbohnen	Endivien	
Borretsch, Dill, Fenchel, Gurken, Kohlarten, Kohlrabi, Kopfsalat, Mais, Möhren, Radieschen, Rettich, Sellerie, Spinat, Zucchini	Erbsen	Bohnen (Busch- & Stangenb.), Kartoffeln, Knoblauch, Porree, Tomaten, Zwiebel
Borretsch, Buschbohnen, Knoblauch, Kopfsalat, Porree, Radieschen, Rettich, Ringenblume, Schnittlauch, Spinat, Zwiebeln	Erdbeeren	Kohlarten
Erdbeeren, Radieschen	Feldsalat	
Endivie, Erbse, Feldsalat, Gurke, Kopf-/Pflücksalat, Sellerie	Fenchel	Bohnen (Busch- & Stangenb.), Tomate, Kohlrabi
Basilikum, Bohnen (Busch- & Stangenb.), Dill, Erbsen, Fenchel, Kohlarten, Kopfsalat, Kümmel, Mais, Porree, Rote Beete, Sellerie, Zwiebeln	Gurken	Tomaten, Kartoffeln, Radieschen, Rettich
Buschbohnen, Dicke Bohnen, Kapuzinerkresse, Knoblauch, Kohlrabi, Kümmel, Mais, Meeretich, Pfefferminze, Spinat, Tagetes	Kartoffeln	Erbsen, Gurken, Kohl, Kürbis, Rote Beete, Sellerie, Sonnenblume, Tomaten, Zwiebel

gute Nachbarn	Pflanze	schlechte Nachbarn
Erdbeeren, Gurken, Himbeeren, Lilien, Möhren, Rosen, Rote Beete, Tomaten	Knoblauch	Erbsen, Buschbohnen, Kohlarten, Stangenbohne
Bohnen, Borretsch, Dill, Endivien, Erbsen, Gurken, Kopf-/Pflücksalat, Porree, Mangold, Radieschen, Rettich, Rote Beete, Sellerie, Spinat, Tagetes, Tomaten	Kohl	Erdbeeren, Kartoffeln, Knoblauch, Kohlrabi, Schnittlauch, Zwiebel
Bohnen (Busch- & Stangenb.), Bohnenkraut, Borretsch, Dill, Endivien, Erbsen, Gurken, Kartoffeln, Porree, Radieschen, Rote Beete, Kopf-/Pflücksalat, Schwarzwurzel, Sellerie, Spargel, Spinat, Tomaten, Zwiebeln	Kohlrabi	Kohl
Bohnen (Busch- & Stangenb.), Bohnenkraut, Chicorée, Dill, Erbsen, Erdbeeren, Fenchel, Gurken, Kohlarten, Kohlrabi, Möhren, Porree, Radieschen, Rettich, Rote Beete, Schwarzwurzel, Tomaten, Zwiebel	Kopf-/Pflücksalat	Kresse, Petersilie, Sellerie
Bohnen, Gurken, Kartoffeln, Kopfsalat, Kürbis, Melonen, Tomaten, Zucchini	Mais	Rote Beete, Sellerie
Buschbohnen, Kohlarten, Möhren, Radieschen, Rettich, Kopf-/Pflücksalat	Mangold	Rote Beete
Kartoffeln	Meeretich	
Chicorée, Dill, Erbsen, Knoblauch, Kopf-/Pflücksalat, Mangold, Porree, Radieschen, Rettich, Schnittlauch, Schwarzwurzeln, Spinat, Tomaten, Zwiebeln	Möhren	Rote Beete, Pfefferminze
Gurken, Kohlarten, Möhren, Tomaten	Paprika	Erbsen, Fenchel, Rote Beete
Möhren, Kartoffeln, Kopfsalat, Pflücksalat, Radieschen, Rote Beete, Sellerie, Spinat	Pastinaken	
Gurken, Radieschen, Tomaten, Zwiebeln	Petersilie	alle Salatarten
Buschbohnen, Fenchel, Kohlarten, Radieschen, Rote Beete, Stangen Bohnen, Pastinake	Pflücksalat	

gute Nachbarn	Pflanze	schlechte Nachbarn
Endivien, Erdbeeren, Kohlarten, Kohlrabi, Knoblauch, Möhren, Petersilie, Kopf-/Pflücksalat, Schwarzwurzeln, Sellerie, Spinat, Tomate	Porree	Bohnen (Busch- & Stangenb.), Erbsen, Rote Beete, Stangenbohnen
Bohnen (Busch- & Stangenb.), Erbsen, Kapuzinerkresse, Kohl, Kohlrabi, Kopf-/Pflücksalat, Mangold, Möhren, Petersilie, Porree, Spinat, Tomate	Radieschen, Rettich	Grünkohl, Gurken, Chinakohl, Radieschen, Rettich, Rosenkohl, Zwiebeln
Buschbohnen, Kohlarten, Kopf-/Pflücksalat, Spinat	Rhabarber	
Erdbeeren, Gurken, Kohlarten, Salate, Tomaten und sons wo es Platz gibt	Ringelblume	
Buschbohnen, Bohnenkraut, Dill, Gurken, Knoblauch, Kohl, Kopf-/ Pflücksalat, Zwiebeln	Rosenkohl	Kartoffeln, Porree, Radieschen, Zwiebeln
Bohnen, Bohnenkraut, Dill, Gurken, Knoblauch, Kohl, Kohlrabi, Kopf-/Pflücksalat, Zucchini, Zwiebeln	Rote Beete	Kartoffeln, Mangold, Porree, Spinat
Bohnen, Kohlrabi, Porree, Kopf-/Pflücksalat	Schwarzwurzel	
Buschbohnen, Chinakohl, Erbsen, Fenchel, Gurken, Kamille, Kohl, Kohlrabi, Pastinake, Porree, Kopf-/ Pflücksalat, Spinat, Tomaten	Sellerie	Erbsen, Kartoffeln, Mais
Gurken	Sonnenblumen	Kartoffeln
Dill, Gurken, Petersilie, Kohlrabi, Kopf-/Pflücksalat, Tomaten	Spargel	
Erdbeeren, Kartoffeln, Kohlarten, Kohlrabi, Radieschen, Rettich, Rhabarber, Stangenbohnen, Tomate	Spinat	Rote Beete, Mangold
Gurken, Kapuzinerkresse, Kartoffeln, Kohlarten, Kohlrabi, Radieschen, Rettich, Rote Beete, Kopf-/ Pflücksalat, Salbei, Sellerie, Spinat	Stangenbohnen	Buschbohnen, Erbsen, Fenchel, Knoblauch, Paprika, Porree, Schnittlauch, Zwiebeln
Buschbohnen, Chicorée, Knoblauch, Kohlrabi, Möhren, Pastinake, Petersilie, Porree, Radieschen, Ringelblumen, Kopf-/ Pflücksalat, Sellerie, Spinat, Zwiebeln	Tomaten	Blaukraut, Erbsen, Fenchel, Gurken, Kartoffeln, Rote Beete
Basilikum, Kapuzinerkresse, Stangenbohnen, Zwiebeln	Zucchini	Gurken

gute Nachbarn	Pflanze	schlechte Nachbarn
Dill, Bohnenkraut, Gurken, Kamille, Knoblauch, Möhren, Pastinake, Rote Beete, Kopf-/ Pflücksalat, Tomaten, Zucchini	Zwiebeln	Bohnen, Erbsen, Kartoffeln, Kohlrarten, Porree